



## ***7° Trail Difesa San Biagio - Memorial Tonino Clemente***

\*\*\*

### **1° prova del circuito interregionale "TRAIL ... al SUD 2024"**

\*\*\*

## **REGOLAMENTO GARE TRAIL – DISTANZE KM 21 E KM 12**

**Art. 1 – L'ASD I BITLOSSI - MONTERUN** con il Patrocinio del Comune di Montescaglioso (MT), e l'approvazione del Comitato FIDAL BASILICATA, indice e organizza per **Domenica 7 Aprile 2024** la *settima edizione del Trail Difesa San Biagio "Memorial Tonino Clemente"*, gara trail su una doppia distanza di km 12 e km 21 che si terrà presso il locale comprensorio naturalistico della "Difesa San Biagio" <https://goo.gl/maps/RxwvF8UHPCKF5uwp6> alla periferia dell'abitato di Montescaglioso.

**Art. 2 – Validità** - entrambe le prove sono valedoli come prima prova del circuito "**TRAIL ... al SUD 2024**".

**Art. 3 – Partecipazione** - sono ammessi alla partecipazione i maggiorenni tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL e atleti in possesso di *Runcard* purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità.

**Art. 4 – Quota di iscrizione** - le quote di iscrizione, che comprendono in entrambi i casi un ricco pacco gara, sono fissate, per ciascun atleta, rispettivamente in:

- €. 20,00 per la gara sul circuito da 21 km;
- €. 15,00 per la gara sul circuito da 12 km.



Anche in questa edizione *Trail Difesa San Biagio* supporta la ricerca scientifico-sanitaria; per ogni quota di iscrizione versata, € 1,00 sarà devoluto in beneficenza alle attività promosse dal GRUPPO LES ITALIANO – ONLUS per la lotta al Lupus Erimatoso Sistemico.

Modalità di pagamento:

Per esigenze di natura organizzativa e contabile, le iscrizioni si effettueranno **esclusivamente** disponendo Bonifico Bancario su c/c intestato a:

**D'Anisi Francesco** referente per la piattaforma **CamelotSport**

**IBAN: IT74 K 36081 051382 53988753993**

**Indicando nella CAUSALE il Codice Fidal Società (o codice di riferimento ente affiliato ad altra federazione da specificare) + n° atleti iscritti. Si ricorda di allegare la ricevuta del bonifico durante la procedura di iscrizione alla piattaforma nell'area utente oppure inviarla via mail a [gare@camelotsport.it](mailto:gare@camelotsport.it).**

**SI RENDE NOTO** che nell'evenienza le quote di iscrizione (per entrambe le gare) fossero saldate dall' atleta alla consegna del pettorale in contanti, **sarà applicata una maggiorazione di € 10,00!**

**Art. 5 – Materiale consigliato** - riserva idrica: di almeno 500 ml per la gara da 12 km e di almeno 1000 ml per la gara da 21 km. Date le caratteristiche del fondo si consiglia l'uso di scarpe da *trail*. Si consiglia, altresì, l'uso di guantini per la presenza sul percorso di brevi tratti da superare con l'uso di funi.

**Art. 6 – Iscrizioni** - le iscrizioni dovranno pervenire **entro le ore 24.00 di giovedì 4 Aprile 2024**.

Le società che non sono in possesso delle credenziali di società, per accreditarsi sul portale, possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul sito [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it). Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it).

Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva o comunque in possesso di tessera RUN CARD in corso di validità e per gli atleti liberi in possesso di RUN CARD, le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica: [info@asdibitlossimonterun.it](mailto:info@asdibitlossimonterun.it).

Bisogna allegare all'email:

- nel caso di tesserati EPS (enti di promozione sportiva) la richiesta di iscrizione su carta



intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e copia del certificato medico per attività agonistica.

- nel caso di RUNCARD tesserino runcard e certificato medico da esibire anche al ritiro del pettorale.

### **Il giorno della gara non si accetteranno iscrizioni!**

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

**Art. 7 – Ritiro pettorali** - i pettorali possono essere ritirati dalle ore 7.30 alle ore 8.30 del **7 Aprile 2024** alla partenza.

**Art. 8 – Partenza** - le gare di Trail seguiranno i seguenti orari di partenza:

- km 21 ore 9.00;
- km 12 ore 9.45.

**Tempo massimo: per la 21 km, 4 ore | per la 12 km, 2 ore e 30 minuti.**

**Art. 9 – Percorso** - il percorso delle due gare si sviluppa lungo due circuiti con caratteristiche simili ma con un diverso grado di difficoltà, il primo circuito (hard) copre una distanza di km 21 e un dislivello positivo di circa 900 mt, il secondo circuito (easy) copre una distanza di km 12 con un dislivello positivo di circa 500 mt; percorrendo sentieri, salite e discese.

Si segnalano per entrambi i circuiti di gara dei “*passaggi critici*”:

- Km 5 per la gara corta, km 6,5 per la gara lunga, presenza di discesa pericolosa, adeguatamente segnalata e presidiata, il passaggio sarà agevolato dalla possibilità di usare delle funi;
- Km 17 solo per la gara lunga, presenza di una discesa molto tecnica da percorrere in *single track*, il tratto sarà opportunamente segnalato e presidiato da personale volontario.

**Art. 10 – Premi** - non sono previsti premi in denaro.

- **primi 3 cat. Assoluti SM/SF gara 21 km e gara 12 km;**
- **primi 3 per ogni cat. SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.**



I premi, non cumulabili, saranno costituiti da coppe, prodotti di enogastronomia e/o abbigliamento Sportivo.

**Art. 11 – Ristori** - lungo il percorso saranno previsti punti d'acqua dove sarà consentito all'atleta di rifornire i propri contenitori (non saranno distribuiti bicchieri e bottiglie nei punti di ristoro). A conclusione delle prove è previsto per tutti gli atleti un ricco ristoro finale con il consumo di rinomati prodotti locali.

#### **SI RENDE NOTO**

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicati agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.camelotsport.it](http://www.camelotsport.it).

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50,00. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

#### **Art. 11 - Riepilogo orari e distanze gare**

- 07,30                    ritiro pettorali – Difesa San Biagio – zona partenza - Chiesetta
- 08,00                    ritrovo giurie e concorrenti



- **Gara 1**      **09,00**      **part. GARA km 21**      **“TRAIL...al SUD 2023”**
- **Gara 2**      **09,45**      **part. GARA km 12**      **“TRAIL...al SUD 2023”**
  
- **13,00**      **premiazione**

### **INFORMAZIONI**

Sig. Giovanni +39 339.4976779

Sig. Nunzio Paolo +39 333.1232222

*Montescaglioso, 26 Gennaio 2024*

Il Presidente  
*Gianni Andriulli*

**FIDAL C.R. BASILICATA – SETTORE MASTER/CORSA IN MONTAGNA**

**VISTO SI APPROVA CHIAROMONTE Pz 06/02/2024**

*N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni 2024” approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera . **Antonio Figundio***