



### **CAMPIONATI DI SOCIETÀ E INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE MASTER MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTO/GIOVANILE**

Ex Ippodromo (presso Campo Sportivo) – Palazzo San Gervasio  
05 marzo 2023

Il Comitato Regionale FIDAL di Basilicata in collaborazione con l'ASD Atletica Palazzo organizzano i Campionati regionale di società di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili e una manifestazione Assoluta e giovanile di corsa campestre. Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti FIDAL in regola con il tesseramento 2023.

*Responsabile organizzativo: Marco Frangione 3205664628*

**ISCRIZIONI:** Gratuite tramite la procedura "on-line" entro le ore 24:00 di giovedì 02 febbraio 2023.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **CAMPIONATI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE MASTER**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

**UOMINI:** Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) Master M35-M40-M45-M50-M55 Km 6,4 (8 giri)
- 2) Master M60 ed oltre Km 4 (5 giri)

**DONNE:**

- 1) Master F35-F40-F45-F50-F55 Km 4 (5 giri)
- 2) Master F60 ed oltre Km 3,2 (4 giri)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi in regola con il tesseramento 2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.





### **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

M60-M65 e F60-F65: Punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all'80° classificato che riceve un punto.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti 80 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 79 al secondo e così a scalare fino all'80° che riceve un punto.

La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta. Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

**Premiazioni:** Saranno premiate con coppe le prime 3 società Maschili e Femminili. Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati di ogni categoria. Al primo classificato Master di ogni categoria sarà data la maglia di Campione Regionale di Cross 2023.

### **MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTO/GIOVANILE**

Il programma tecnico prevede:

Categoria Assoluto Maschile (Senior/Promesse/juniores) Km 6,4 (8 giri)

Assoluto Femminile (Senior/Promesse/juniores) Km 4 (5 giri)

Categoria Allievi Km 4 (5 giri)

Categoria Allieve Km 2,4 (3 giri)

Categoria Cadetti Km. 2,4 (3 giri)

Categoria Cadette Km. 1,6 (2 giri)

**Premiazioni:** Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati di ogni categoria.





# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

### ORARIO GARE

**Ore 09:30 Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni Categorie assolute**

**Ore 10:00 Km. 6,4 (8 giri):**

Categoria Assoluto Maschile +

Categoria Master M35-M40-M45-M50-M55 Km

**Ore 10:45 Km. 4 ( 5 giri):**

Categoria Assoluto Femminile +

Categoria Master cat. M60 ed oltre) +

Categoria Master cat. F35-F40-F45-F50-F55 Km 4 +

Categoria Allievi

**Ore 11:20 Km 3,2 + Km. 2,4 + Km. 1,6:**

Categoria Master Cat. F60 ed oltre **Km. 3,2** (4 giri) +

Categoria Allieve **Km 2,4** (3 giri) +

Categoria Cadetti **Km. 2,4** (3 giri) +

Categoria Cadette **Km. 1,6** (2 giri)

**Ore 12:00 Premiazioni**

Il Delegato Tecnico potrà variare il seguente programma orario in base al numero degli iscritti.

