



Fidal

Comitato Regionale Basilicata

CAMPIONATI DI SOCIETA' E INDIVIDUALI CADETTI/E – RAGAZZI/E

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ESORDIENTI

La FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali di Società e Individuali su pista riservate alle categorie Cadetti/e - Ragazzi/e e una manifestazione Provinciale Categoria Esordienti, che si svolgeranno sabato 27 maggio 2023 con ritrovo alle 15:30 a Potenza presso il Campo Scuola "D. Sabia" e domenica 28 maggio 2023 con ritrovo alle ore 9:15 a Matera presso il Campo Scuola "D. Duni".

Programma gare e norme tecniche:

POTENZA - Sabato 27 MAGGIO 2023

Ragazze: 60 m - 1000 m - alto - peso Kg 2 - staffetta 4 x 100

Ragazzi: 60 m - 1000 m - alto - peso kg 2 - staffetta 4x100

Cadette: 300 hs - 80 m - 2000 m - m 1200 st - staffetta 4x100 - lungo - martello kg 3 - disco kg 1 - asta

Cadetti: 300 hs - 80 m - 2000 m - m 1200 st - staffetta 4x100 - lungo - martello kg 4 – disco kg 1,5 - asta

ESORDIENTI: m. 60 - lungo

MATERA - Domenica 28 MAGGIO 2023

Ragazze: 60 hs - 300 m - marcia km 2 - lungo - vortex

Ragazzi: 60 hs - 300 m - marcia km 2 - lungo - vortex

Cadette: 80 hs - 300 m - 1000 m - marcia km 3 - alto - triplo - peso kg 3 - giavellotto gr 400

Cadetti: 100 hs - 300 m - 1000 m - marcia km 5 - alto - triplo - Peso kg 4 - giavellotto gr 600

ESORDIENTI: m. 60 – lungo

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1.200 siepi: 10 barriere h 0,76 senza riviera





Fidal

Comitato Regionale Basilicata

Norme di partecipazione:

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura. Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione. Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

Norme di Classifica

Categorie RM-RF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 10 punteggi in 6 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio; verranno prese in considerazione per la classifica finale solo le società che avranno coperto almeno 6 gare in 6 specialità diverse.

Categorie CM-CF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 12 punteggi in 8 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio; verranno prese in considerazione per la classifica regionale solo le società che avranno coperto almeno 6 gare in 6 specialità diverse.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura **on-line della FIDAL entro le ore 24:00 di giovedì 25 maggio 2023** indicando nelle note (solo per le gare di corsa) il numero di gara (se non indicato sarà fornito dal comitato al costo di euro 0,50 a numero).

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni categoria e con la maglia di Campione Regionale al primo classificato (della categoria Cadetti/e-Ragazzi/e). Sarà premiata con coppa la prima squadra classificata per ogni categoria. **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50.00.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Basilicata pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.





Fidal

Comitato Regionale Basilicata

ORARIO GARE – POTENZA 27 MAGGIO 2023

15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:00	Fine conferma iscrizioni	
16:10	MARTELLINO CADETTI/E	
16:20	m. 1200 Siepi Cadetti/e	
16:40	m. 300 Hs Cadetti/e	- ASTA Cadetti/e
17:00	m. 60 Esordienti M e F	- DISCO Cadetti/e
16:15	m. 60 Ragazze	- LUNGO Esordienti M
17:20	m. 60 Ragazzi	- PESO Ragazzi/e
17:35	m. 80 Cadette	- LUNGO Esordienti F
17:45	m. 80 Cadetti	
18:00	m. 1000 Ragazzi/e	
18:10	m. 2000 Cadetti/e	- LUNGO Ragazzi/Cadetti
18:15	LUNGO Ragazze/Cadette	
18:30	4x100 Ragazzi/e	
18:40	4x100 Cadetti/e	

ORARIO GARE – MATERA: DOMENICA 28 MAGGIO 2023

9:15	Ritrovo giurie e concorrenti	
9:40	Fine conferma iscrizioni	
9:50	Marcia Km. 5 Cadetti + Km. 3 Cadette Km +Ragazzi/e	
9:55	PESO Cadetti/e	
10:20	LUNGO Esordienti F a seguire Maschile	
10:30	m. 100 HS Cadetti	
10:40	m. 80 HS Cadette	+ VORTEX Ragazzi/e
11:50	m. 60 HS Ragazzi	+ ALTO Cadetti/e
11:00	m. 60 HS Ragazze	
11:10	m. 60 Esordienti M e F	+ GIAVELLOTTO Cadetti/e
11:30	m. 300 Ragazze	
11:40	m. 300 Ragazzi	
11:50	m. 300 Cadette	+ TRIPLO Cadetti/e
12:00	m. 300 Cadetti	
12:10	m. 1000 Cadetti/e	

Gli orari indicati possono subire variazioni in base al numero degli iscritti

Il F.T.R.

Antonio LAGUARDIA

