

Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e - Cadetti/e

Manifestazione Regionale Assoluta

Matera Campo Scuola "R. Duni"

28 - 29 settembre 2019

Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su pista Ragazzi/e e Cadetti/e e una manifestazione Regionale Assoluta di contorno.

Dispositivo Tecnico - Organizzativo:

Organizzazione: C.R. Fidal Basilicata
Cronometraggio: manuale
Impianto: Campo Scuola R. Duni
Iscrizioni: direttamente sul campo

Programma gare

1^a giornata - Sabato 28 Settembre 2019

Ragazze: 60hs(0,60)-300-alto-vortex-marcia km2
Ragazzi: 60hs(0,60)-300-lungo-peso kg2-marcia km2
Cadette: 80hs(0,76)-300-2000-triplo-alto-disco kg1-giavellotto gr400-marcia km3
Cadetti: 100hs(0,84)-300-2000-lungo-asta-peso kg4-martello kg4-marcia km5
Assoluti: 800 **M**-3000st **F**-marcia km5 **F**-marcia km10 **M**

2^a giornata - Domenica 29 Settembre 2019

Ragazze: 60-200hs(5 ostacoli h0,60 markings 400hs)-1000-lungo-peso kg2
Ragazzi: 60-200hs(5 ostacoli h0,60 markings 400hs)-1000-alto-vortex
Cadette: 80-300hs(0,76)-1000-1200st(0,76)-lungo-asta-peso kg3-martello kg3
Cadetti: 80-300hs(0,76)-1000-1200st(0,76)-triplo-alto-disco kg1,5-giavellotto gr600
Assoluti: 100 **M/F**-400hs **M**-martello **M/F**-4x400 **F**

Norme di partecipazione

Ai campionati e alla manifestazione Regionale di contorno possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.

Per i campionati ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate. I partecipanti alle gare dei 1000, 2000, 1200st e della marcia km2/3/5 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiore ai 400mt..

Per la categoria **Cadetti/e** nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Per la categoria **Ragazzi/e** nei concorsi (lungo-peso-vortex) sono previste tre prove mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Per la manifestazione assoluta, nei concorsi ogni atleta gareggia con attrezzo della propria categoria.

Premiazione

Relativamente ai Campionati, saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e al primo atleta classificato verrà assegnata la maglia di campione regionale.

Clausola Compromissoria

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e alle norme attività 2019.

Programma Orario

sabato 28 settembre 2019

	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
15:30	Ritrovo giuria e concorrenti			
16:00	Termine conferme iscrizioni			
16:30	60hs			triplo
16:35		60hs		asta
16:45			80hs	
16:55	alto			100hs
17:05	300		lungo	disco
17:10		300		
17:15			peso	300
17:20				300
17:25	800 assoluti M			
17:30	vortex		2000	alto
17:45	3000st assoluti F			
18:05	marcia km2	marcia km2		giavellotto
18:20			marcia km3	marcia km5
18:20	marcia km5/10 assoluti F/M			
19:10	Premiazioni			

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.

domenica 29 settembre 2019

	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
15:30	Ritrovo giuria e concorrenti			
16:00	Termine conferme iscrizioni			
16:30	60			martello
16:30	martello assoluti M/F			
16:35		60		asta
16:40	lungo		80	
16:45				80
16:50	100 assoluti F			
16:55	100 assoluti M			
17:10	200hs			
17:15		200hs	alto	disco
17:25			300hs	lungo
17:30	peso			peso 300hs
17:40	400hs assoluti M			
17:50	1000	1000	vortex	alto
18:00			1000	1000 triplo
18:15			1200st	
18:25				1200st giavellotto
18:35	4x400 assoluti F			
18:45	Premiazioni			

Gli orari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile del giudice arbitro della manifestazione.

Il F.T.R.
Francesco Acquasanta