



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA M/F. BARI 07 - 08 luglio 2018 - Campo Scuola Bellavista

1. La FIDAL indice e i CC.RR. FIDAL Puglia e Basilicata organizzano i "Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista M/F" in programma a Bari il 07 e 08 luglio 2018 presso il Campo Scuola 'Bellavista'.

Il Cronometraggio è automatico.

2. PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S UOMINI

1^ giornata: 110hs-100-400-1500-3000st-Marcia km.10-Asta-Triplo-Disco
Giavellotto-Staffetta 4 x 100

2^ giornata: 400hs-200-800-5000-Alto-Lungo-Peso-Martello-Staffetta4 x 400

A/J/P/S DONNE

1^ giornata: 100hs-100-400-1500-3000st-Marcia km 5-Alto-Triplo-Peso
Martello - Staffetta 4 x 100

2^ giornata: 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Staffetta 4 x 400

Le staffette 4x100 e 4x400 U/D non sono valide per l'assegnazione dei titoli.

Gli attrezzi dei lanci e le altezze degli ostacoli da utilizzare sono quelli della categoria Promesse-Seniores.

3. NORME di PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le società della Regione Puglia e Basilicata con un numero illimitato di atleti della categoria A/J/P/S. uomini e donne, in regola con il tesseramento 2018. Ogni atleta può prendere parte, nell'arco della manifestazione, ad un massimo di DUE gare. I partecipanti alle gare dai mt. 1500 ed oltre non possono partecipare nella stessa giornata ad altra gara.

Nella marcia uomini e donne gareggiano insieme nel rispetto della regola 147 del R.T.I.

4. ISCRIZIONI

Vanno effettuate direttamente sul campo attraverso gli appositi tagliandi.

5. PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 Atleti/e di ogni gara. Al primo atleta sarà assegnata la maglia di Campione Regionale Assoluto 2018.

6. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.

I CC.RR. FIDAL Puglia e Basilicata declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possano accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Programma Orario Sabato 07 luglio 2018

ore	UOMINI	DONNE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti – conferma iscrizioni	
15.30		Martello
16.00	Asta	100hs
16.20	110hs	Triplo
16.35		100
16.50	100 - Disco	
17.10		1500 - Peso
17.25	1500	Alto
17.40	Triplo	400
17.55	400	
18.10	Giavellotto	3000st

18.35	3000st	
18.50	Staffetta 4 x 100	Staffetta 4 x 100
19.05	Marcia km. 10	Marcia km. 5

Domenica 08 luglio 2018

ore	UOMINI	DONNE
15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – conferma iscrizioni	
16.00	Martello	
17.00	Alto	400hs - Lungo
17.15	400hs	
17.30		200 - Disco
17.45	200	
18.00	Peso - Lungo	800 - Asta
18.15	800	
18.30		5000 - Giavellotto
18.55	5000	
19.15	Staffetta 4 x 400	Staffetta 4 x 400

II F.T.R.

Francesco Acquasanta