

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Manifestazione Regionale

Promozionale e Assoluta

Matera 1-2 ottobre 2016

Campo Scuola E. Duni

Il Commissario Straordinario indice e organizza i “Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple Cadetti/e” e una Manifestazione Regionale Promozionale e Assoluta in programma a Matera presso il Campo Scuola E. Duni.

Programma gare

1ª giornata

Cadetti: 100hs (0,84)-300-1000-1200st-alto-triplo-martello kg4-giavellotto gr600-marcia km5

Esathlon: 100hs-alto-giavellotto gr600

Cadette: 80hs-300-1000-1200st-alto-triplo-martello kg3-giavellotto gr400-marcia km3

Pentathlon: 80hs-alto-giavellotto gr400

(80hs: 8 ostacoli h0,76–dist. 13m/7x8m/11m - 1200st: 10 barriere h. 0,76 senza riviera)

2ª giornata

Cadetti:300hs (0,76)-80-2000-asta-lungo- disco kg1,5-peso kg4

Esathlon: lungo-disco-1000

Cadette: 300hs (0,76)-80-2000-asta-lungo-disco kg1-peso kg3-

Pentathlon: lungo-600

A contorno dei Campionati saranno disputate alcune gare della categoria **Esordienti M/F, Ragazzi/e, Assoluti M/F**:

- 1ª giornata: **Esordienti M/F 50mt-200mt partenza alla corda;**
Ragazzi/e 60-1000-peso kg2;
- 2ª giornata: **Esordienti M/F 1000mt-marcia km1;**
Ragazzi/e 300-alto-lungo-giavellotto gr400- marcia km2;
Assoluti M/F marcia km10.

Norme di partecipazione

Ai campionati possono partecipare tutte le società della Basilicata, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2016.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare.

I partecipanti alla gara di mt. 1000, mt. 2000, mt. 1200st e marcia possono partecipare ad una sola gara nella stessa giornata.

Nei concorsi, tranne alto e asta, sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie ad esclusione delle prove multiple dove gli atleti hanno a disposizione tre prove.

Iscrizioni

Le iscrizioni vanno effettuate direttamente sul campo con apposita modulistica nei termini previsti.

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni gara ed al primo/a classificato/a verrà assegnata la maglia di “Campione Regionale 2016”.

Clausola Compromissoria

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e al vademecum 2016.

Programma Orario

Sabato 1 ottobre 2016

Esathlon	Cadetti	Ragazzi		Ragazze	Cadette	Pentathlon
Ritrovo giurie e concorrenti			15:30	Ritrovo giurie e concorrenti		
Termine consegna iscrizioni			15:50	Termine consegna iscrizioni		
	Martello		15:50		Martello	
100hs	100hs-		16:00			
			16:15		80hs	80hs
		60	16:25	60		
Alto	Alto-Triplo	50 Es	16:30	50 Es	Triplo	
	1000	1000-Peso	16:40	Peso		
			16:50	1000	1000	
	300		17:00		300-Alto	Alto
Giavellotto	Giavellotto	200 Es.	17:10	200 Es.		
	1200st		17:15		1200st	
	Marcia km5		17:30		Marcia km3	
			17:45		Giavellotto	Giavellotto

Domenica 2 ottobre 2016

Esathlon	Cadetti	Ragazzi		Ragazze	Cadette	Pentathlon
Ritrovo giurie e concorrenti,			15:30	Ritrovo giurie e concorrenti,		
Conferme iscrizioni			15:50	Conferme iscrizioni		
	Asta		16:00		Asta	
Lungo	Lungo	Lungo	16:10			
	300hs		16:20		300hs	
	80		16:30		80	
		300	16:40	300		
Disco	2000-Disco	Alto	16:50	Alto	2000-Disco	
			17:00	Lungo	Lungo	Lungo
	Peso	1000 Es.	17:15	1000 Es.	Peso	
1000		Giavellotto	17:30	Giavellotto		
			17:40			600
		Marcia km 1 Es.	17:50	Marcia km 1 Es.		
		Marcia km2	18:00	Marcia km2		
		Marcia km10 Assoluti	18:15	Marcia km10 Assolute		

Staff Tecnico Regionale
Acquasanta/Sabia/Dichio

Il Commissario Straordinario
Angelo Giliberto