



CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2021

Fase Regionale

1[^]Prova 06/02/2021

Matera, Campo Scuola "E. Duni"

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali Invernali di Lanci, riservati agli atleti delle cat. ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIOR M/F.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri (4.2 Disposizioni Generali) della Cat. Allievi, Juniores, Promesse e Senior in regola con il tesseramento 2021. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare per ogni singola prova.

Alla **Finale Nazionale** sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11° e la 12° prestazione.

Gare di contorno: ogni atleta gareggia con l'attrezzo della propria categoria

PROGRAMMA TECNICO

Prom/Sen. M	Disco Kg. 2	Martello Kg. 7,260	Giavellotto gr. 800
All./Jun. M.	Disco Kg. 1,750	Martello Kg. 6	Giavellotto gr. 800
Prom./Sen. F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600
All./Jun. F	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600

GARE DI CONTORNO

Assoluti M/F: Peso – 60 m. – 200 m. -500 m. - Lungo

Cadetti/e: Peso – Disco – Martello – Giavellotto – 80 m. – 300 m. - Alto

ORARIO GARE

Le iscrizioni verranno effettuate direttamente sul campo gara.

Gli orari potrebbero subire variazioni in base agli atleti iscritti.

ORA	GARE LANCI	GARE CONTORNO CONCORSI	GARE DI CONTORNO
15:30		Ritrovo Giurie e Concorrenti	
15:45		Fine Consegna Tagliandi	
16:00	Martello M/F	Martello Cadetti/e	Alto Cadetti/e
16:00	Peso F.	Peso Cadette	
16:30			60 m. M/F
16:45	Disco M/F	Disco Cadetti/e	80 m. Cadetti/e
17:00			200 m. Ass. M/F
17:30	Peso M.	Peso Cadetti/e	300 m. Cadetti/e
17:30	Giavellotto M/F	Giavellotto Cadetti/e	Lungo Ass. M/F
17:45			500 m. Ass. M/F