



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2019

Fase Regionale

Matera Campo Scuola "R. Duni"

1ª prova domenica **20 gennaio 2019**

2ª prova domenica **10 febbraio 2019**

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice i Campionati Regionali Invernali di Lanci, riservati agli atleti Maschili e Femminili delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE e SENIOR da disputarsi in due prove. Contestualmente alle due prove saranno inserite gare di contorno.

PROGRAMMA TECNICO (comune alle due prove del Campionato)

Prom/Sen M.	Disco Kg. 2	Martello Kg. 7,260	Giavellotto gr. 800
All/Jun M.	Disco Kg. 1,750	Martello Kg. 6	Giavellotto gr. 800
Prom/Sen F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600
All/Jun. F.	Disco Kg. 1	Martello Kg. 4	Giavellotto gr. 600

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri (4.2 Disposizioni Generali) della categoria Allievi, Juniores, Promesse e Senior in regola con il tesseramento 2019.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per ogni singola prova.

Nei concorsi delle gare di contorno, ogni atleta gareggia con l'attrezzo della propria categoria.

Le iscrizioni vanno effettuate direttamente sul campo di gara.

GARE DI CONTORNO **1ª e 2ª prova**

Assoluti M/F: peso

Cadetti/e: peso-disco-martello-giavellotto

ORARIO GARE 20 gennaio 2019 1ª prova

Ore	15:15	Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore	15:30	Termine consegna iscrizioni
Ore	15:45	martello M/F – martello cadetti/e
Ore	15:45	peso F - peso cadette
Ore	16:45	disco M/F – disco cadetti/e
Ore	17:45	peso M - peso cadetti
Ore	17.45	giavellotto M/F – giavellotto cadetti/e

ORARIO GARE 10 febbraio 2019 2ª prova

Ore	9:00	Ritrovo Giurie/Concorrenti
Ore	9:20	Termine consegna iscrizioni
Ore	9:30	martello M/F – martello cadetti/e
Ore	9:30	peso F - peso cadette
Ore	10:30	disco M/F – disco cadetti/e
Ore	11:30	peso M - peso cadetti
Ore	11:30	giavellotto M/F – giavellotto cadetti/e

Gli orari potrebbero subire variazioni in base agli iscritti.

Il F.T.R.
Francesco Acquasanta