



CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO DI CORSA SU STRADA 10 Km

Campionato Regionale Individuale Master Km 10

3ª STRAPOTENZA – (Valido come Circuito “Lucania Run”)

Gara su strada km. 10 circa

POTENZA DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023

L'associazione Sportiva Dilettantistica Club Atletico di Potenza, con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Basilicata, Il Comitato Più Sport, il Liceo Sportivo “Rosa Gianturco” di Potenza e con il patrocinio del Comune di Potenza, indice ed organizza a Potenza, con ritrovo in Piazza Mario Pagano, il Campionato Regionale Assoluto di Corsa su strada, valevole come tappa del circuito “LUCANIA RUN 2023” e terza edizione della Strapotenza.

Regolamento

LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO

Potenza – Piazza Mario Pagano - domenica 3 settembre 2023

PROGRAMMA ORARIO

- Ore 8:30 Ritrovo giuria e concorrenti per ritiro pettorali.
- Ore 9:30 Partenza (e arrivo) su Via Pretoria, gara agonistica di 10 Km circa, riservata agli atleti Allievi, Juniores, Promesse e Senior/ Master sia maschile che femminile (percorso a circuito di 2 Km da percorrere per 5 volte)
- Ore 9:30 Partenza passeggiata/corsa non competitiva di Km 2 (1 giro)
- Ore 11:00 Gare Categoria Esordienti/e - Ragazzi/e
- Ore 12:00 Cerimonia di premiazione.



AMMISSIONI

Alla gara sono ammessi:

1. tutti gli atleti/e appartenenti alle società affiliate alla F.I.D.A.L. (in regola con il tesseramento 2023);
2. atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla IAAF;
3. possessori di una Runcard 2023 limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale;
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità del certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard www.runcard.com.
Tempo massimo di percorrenza di gara è fissato nel tempo di 1 ora e 15 minuti UFFICIOSO.

RITIRO PETTORALE

Il Pettorale potrà essere ritirato al ritrovo giurie e concorrenti in piazza Mario Pagano a partire dalle ore 8,30, presentando la ricevuta del pagamento.

CANCELLAZIONI E SOSTITUZIONI

Per ragioni tecniche non sarà possibile effettuare cancellazioni e sostituzioni il giorno della gara.

Il ritiro del pettorale dovrà avvenire possibilmente in un'unica soluzione a cura di un responsabile della società.

ISCRIZIONI e PAGAMENTI Gara Competitiva

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12:00 di venerdì 1 settembre 2023 **esclusivamente mediante la procedura online sul PORTALE FIDAL.**

Per i possessori della RunCard ed atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli Eps sez. Atletica in possesso della Runcard Eps, le iscrizioni dovranno pervenire insieme alla ricevuta della quota d'iscrizione all'indirizzo email: daraiogiuseppe@tiscali.it entro le ore 12,00 di venerdì 1 settembre 2023.

La quota d'iscrizione per la gara agonistica è di Euro 12,00 (dodici/00) da versare tramite:



Bollettino su c/c postale n. 001018235489 intestato a A.S.D. Club Atletico;

oppure

Bonifico su IBAN n. IT58 T076 0104 2000 0101 8235 489 Intestato a A.S.D. Club Atletico;

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Tutti gli atleti partecipanti, al termine della gara, al momento della riconsegna del pettorale, potranno ritirare un pacco gara composto da: Sacca + prodotti tipici locali **T-SHIRT TECNICA DELLA MANIFESTAZIONE**.

Iscrizioni Competitiva/Corsa non competitiva e gare Promozionali Esordienti/e – Ragazzi/e

La Passeggiata/Corsa non competitiva prevede la distanza di Km. 2 (1 giro del percorso) con partenza insieme alla gara competitiva (partenza in seconda griglia). Le gare delle categorie ragazzi/e ed Esordienti si svolgeranno su distanza di circa 300 metri sul rettilineo finale dell'arrivo. L'iscrizione alla manifestazione si potrà effettuare tramite mail all'indirizzo: daraiogiuseppe@tiscali.it entro le ore 12,00 di venerdì 1 settembre 2023. La quota d'iscrizione è di Euro 5,00 (cinque/00) da versare tramite: Bollettino su c/c postale n. 001018235489 intestato a A.S.D. Club Atletico; oppure Bonifico su IBAN n. IT58 T076 0104 2000 0101 8235 489 Intestato a A.S.D. Club Atletico. Sarà consegnato il pacco gara della manifestazione. L'iscrizione della gara non competitiva si potrà fare compilando un modello di Autocertificazione di responsabilità a partire dal 16 agosto 2023 presso Il Campo scuola "D. Sabia" di Potenza nei giorni di martedì e giovedì dalle 16:00 alle 17:00 oppure nei negozi Pernice Abbigliamento in Via del Gallitello n. 70 a Potenza e snatch street store in Via Pretoria 57 a Potenza.

PERCORSO

10 Km di strada, PERCORSO di 2 Km da percorrere per 5 giri. Il percorso interesserà le seguenti vie: piazza Mario Pagano (partenza), via Pretoria direzione piazza Matteotti, via Pretoria, via Bonaventura, corso 18 Agosto, corso Umberto, via Pretoria, piazza Mario Pagano (arrivo).

ASSISTENZA

Saranno predisposti lungo il percorso, postazioni di ristori e di spugnaggi, salvo condizioni atmosferiche negative (pioggia). Sarà presente un'ambulanza e sarà garantita l'assistenza medica prima, durante e dopo la gara, il percorso sarà controllato dalle Forze dell'Ordine, Polizia Municipale, dalle Associazioni della Protezione Civile e Volontariato.



CLASSIFICHE E PREMI

Saranno premiate con Trofei le prime 3 società più numerose (minimo 15 atleti).

PREMI INDIVIDUALI:

Tutti gli atleti riceveranno un ricco pacco gara con prodotti locali offerti da PickUp e una maglietta tecnica della manifestazione.

Classifica generale Maschile e Femminile: saranno premiati i primi 5 classificati Assoluti Maschili e Femminili;

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria tesserati FIDAL e RUNCARD.

Al primo della categoria Allievi/Juniores/Promesse/Senior/Master Maschile e Femminile sarà data la maglia di Campione Regionale 2023.

I PREMI NON SONO CUMULABILI

Atleti tesserati con RUNCARD – RUNCARD EPS M/F: I tesserati RUNCARD verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: GIUSEPPE DARAIO 349.3413650

DISPOSIZIONI ANTICOVID

La manifestazione si svolgerà secondo le normative di prevenzione Covid-19 in vigore alla data della manifestazione, così come indicato dalle procedure FIDAL. Non ci sarà la possibilità di utilizzare gli spogliatoi e le docce.

Non è previsto il deposito borse.

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

VARIAZIONI

L' A.S.D. Club Atletico Potenza, organizzatrice della manifestazione, si riserva di variare il presente regolamento per cause di forza maggiore e per motivi che ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara. Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai concorrenti.



DICHIARAZIONE di RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il regolamento della 3^a Edizione della StraPotenza, di sapere che partecipare ad una gara podistica di km. 10 è potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e che pertanto dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico per attività agonistica in corso di validità per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83. DICHIARA, inoltre, di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causate o da lui derivati a meno che questa responsabilità non derivi da qualche negligenza o errore da parte dell'organizzazione.

LIBERATORIA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I concorrenti inoltre con l'iscrizione alla gara autorizzano l'ASD Club Atletico Potenza al trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003). La società organizzatrice ASD Club Atletico Potenza declina ogni responsabilità per ogni altro tipo di incidente che dovesse verificarsi prima, e dopo la manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

L' A.S.D. Club Atletico Potenza, organizzatrice della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione della FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito fidalbasilicata.it

Per quanto non esplicitato nel presente regolamento si rinvia alle norme FIDAL.

ASD CLUB ATLETICO

Il Presidente