



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale BASILICATA

REGOLAMENTI
ATTIVITA' ESTIVA 2019

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' SU PISTA

1. Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice ed organizza i seguenti Campionati di Società su pista:
 - 1.1. Campionato Assoluto M/F (vedi norme attività 2019);
 - 1.2. Campionato Allievi/e (vedi norme attività 2019);
 - 1.3. Campionato Cadetti/e;
 - 1.4. Campionato Ragazzi/e;
 - 1.5. Campionato di Prove Multiple Cadetti/e;
 - 1.6. Campionato di Prove Multiple Ragazzi/e.
2. Ai campionati possono partecipare tutte le società della Basilicata, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
3. Le Società prime classificate in ciascun Campionato verranno proclamate Campioni Regionali di Società.
4. Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e alle norme attività 2019.

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali di Società su Pista Cadetti/e con il seguente programma tecnico:
 - 1.1. *1^a giornata*
 - **Cadette:**80-1000-1200st(0,76)-300hs(0,76)-alto-triplo-peso kg3-martello kg3;
 - **Cadetti:** 80-1000-1200st(0,76)-300hs(0,76)-asta-lungo-disco kg1,5-giavellotto gr600.
 - 1.2. *2^a giornata*
 - **Cadette:** 300-2000-80hs(0,76)-asta-lungo-disco kg1-giavellotto gr400-marcia km3-4x100;
 - **Cadetti:** 300-2000-100hs(0,84)-alto-triplo-peso kg4-martello kg4-marcia km5-4x100.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Ai campionati possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 2.2. Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare più la staffetta nell'arco delle due giornate ma non più di due gare individuali o una gara e la staffetta nella stessa giornata.
 - 2.3. I partecipanti alla gara dei 1000, 2000, 1200st e marcia km3/5 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiore ai 400mt..
 - 2.4. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.



3. Norme di classifica

- 3.1. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti nell'arco delle due giornate di campionati, saranno rapportati alle tabelle di punteggio e le società per essere classificate, dovranno sommare complessivamente 10 punteggi conseguiti in almeno 8 diverse gare.
- 3.2. I rimanenti 2 punteggi potranno essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi).
- 3.3. Risulteranno Campioni Regionali di Società le società, maschili e femminili, che al termine delle due giornate avranno totalizzato il maggior punteggio.

4. Premiazioni

Saranno proclamate e premiate con coppa le società maschili e femminili, che avranno realizzato il miglior punteggio.

CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali di Società su Pista Ragazzi/e con il seguente programma tecnico:

Ragazzi/e: 60-300-1000-60hs(0,60)-200hs(5 ostacoli h0,60 in corrispondenza degli standard markings 400hs)-alto-lungo-peso kg2-vortex-marcia km2-4x100.

2. Norme di partecipazione

- 2.1. Ai campionati possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
- 2.2. Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare individuali o una gara più la staffetta. I partecipanti alla gara dei 1000 e marcia km2 possono prendere parte anche ad un'altra gara.
- 2.3. Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

3. Norme di classifica

- 3.1. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio e le società per essere classificate, dovranno sommare complessivamente 8 punteggi conseguiti in almeno 6 diverse gare.
- 3.2. I rimanenti 2 punteggi potranno essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi).
- 3.3. Risulteranno Campioni Regionali di Società le società, maschili e femminili, che avranno totalizzato il maggior punteggio.

4. Premiazioni

Saranno proclamate e premiate con coppa le società maschili e femminili, che avranno realizzato il miglior punteggio.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali di Società su Pista di Prove Multiple Cadetti/e con il seguente programma tecnico:
 - 1.1. *1^ giornata*
 - **Cadette:** (Pentathlon) 80hs (h0,76)-alto-giavellotto gr400;
 - **Cadetti:** (Esathlon) 100hs (0,84)-lungo-giavellotto gr600.
 - 1.2. *2^ giornata*
 - **Cadette:** (Pentathlon) lungo-600;
 - **Cadetti:** (Esathlon) alto-disco kg1,5-1000.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 2.2. Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
3. Norme di classifica
 - 3.1. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
 - 3.2. Al termine della prova verrà redatta una classifica maschile e femminile sommando i migliori 3 punteggi ottenuti esclusivamente dagli atleti che avranno portato a termine la prova multipla.
4. Premiazioni
Saranno premiate con coppa le prime società maschili e femminili.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali di Società su Pista di Prove Multiple Ragazzi/e con il seguente programma tecnico:
 - 1.1. **Ragazze** (Tetrathlon): 60hs (h0,60)-lungo-vortex-600;
 - 1.2. **Ragazzi** (Tetrathlon): 60hs (h0,60)-lungo-peso kg2-1000.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 2.2. Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
3. Norme di classifica
 - 3.1. Tutti i risultati ottenuti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).



3.2. Al termine della prova verrà redatta una classifica maschile e femminile sommando i migliori 3 punteggi ottenuti esclusivamente dagli atleti che avranno portato a termine la prova multipla.

4. Premiazioni

Saranno premiate con coppa le prime società maschili e femminili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA

1. Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata indice ed organizza i seguenti Campionati Individuali su Pista:
 - 1.1. Campionato Assoluto M/F;
 - 1.2. Campionato Allievi/e;
 - 1.3. Campionato Cadetti/e;
 - 1.4. Campionato Ragazzi/e;
 - 1.5. Campionato di Prove Multiple Cadetti/e;
 - 1.6. Campionato di Prove Multiple Ragazzi/e;
 - 1.7. Campionato di Staffette Promozionale e Assoluto;
 - 1.8. Trofeo Coni.
2. Ai campionati possono partecipare tutte le società della Basilicata, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
3. Gli atleti primi classificati in ciascun Campionato verranno proclamati Campioni Regionali.
4. Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento tecnico, si rimanda ai regolamenti tecnici e alle norme attività 2019.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI M/F

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista Assoluti M/F con il seguente programma tecnico:
 - 1.1. *1^a giornata*
 - **Femminile:** 100hs-100-400-1500-3000st.-marcia km5-alto-triplo-peso-martello;
 - **Maschile:** 110hs-100-400-1500-3000st.-marcia km10-asta-triplo-disco-giavellotto.
 - 1.2. *2^a giornata*
 - **Femminile:** 400hs-200-800-3000-asta-lungo-disco-giavellotto;
 - **Maschile:** 400hs-200-800-3000-alto-lungo-peso-martello.



2. Norme di partecipazione

2.1. Ai campionati possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.

2.2. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare, nell'arco delle due giornate e, i partecipanti alle gare dei 1500-3000-3000st-marcia km5/10, possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiore ai 400mt..

3. Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e al primo atleta classificato verrà assegnata la maglia di campione regionale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/e con il seguente programma tecnico:

1.1. 1^a giornata

- **Allieve:** 100hs(h0,76)-100-400-1500-2000st.(h0,76)-marcia km5-alto-triplo-peso kg3 martello kg3;
- **Allievi:** 110hs(h0,91)-100-400-1500-2000st.(0,91)-marcia km10-asta-triplo disco kg1,5-giavellotto gr700.

1.2. 2^a giornata

- **Allieve:** 400hs(h0,76)-200-800-3000-asta-lungo-disco kg1-giavellotto gr500;
- **Allievi:** 400hs(h0,84)-200-800-3000-alto-lungo-peso kg5-martello kg5.

2. Norme di partecipazione

2.1. Ai campionati possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.

2.2. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare, nell'arco delle due giornate e, i partecipanti alle gare dei 1500-3000-2000st-marcia km5/10, possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiore ai 400mt..

3. Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e al primo atleta classificato verrà assegnata la maglia di campione regionale.



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista Cadetti/e con il seguente programma tecnico:
 - 1.1. 1^a giornata
 - **Cadetti:** 80-1000-1200st(0,76)-300hs(0,76)-asta-lungo-disco kg1,5-giavellotto gr600;
 - **Cadette:** 80-1000-1200st(0,76)-300hs(0,76)-alto-triplo-peso kg3-martello kg3.
 - 1.2. 2^a giornata
 - **Cadetti:** 300-2000-100hs(0,84)-alto-triplo-peso kg4-martello kg4-marcia km5;
 - **Cadette:** 300-2000-80hs(0,76)-asta-lungo-disco kg1-giavellotto gr400-marcia km3.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Al campionato possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2018.
 - 2.2. Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate e, i partecipanti alle gare dei 1000, 2000, 1200st e della marcia km3/5, possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiore ai 400mt..
 - 2.3. Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Mentre nell'alto e nell'asta le prove sono un massimo di tre per ciascuna misura.
3. Premiazione
Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e al primo atleta classificato verrà assegnata la maglia di campione regionale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista Ragazzi/e con il seguente programma tecnico:
Ragazzi/e: 60-300-1000-60hs-200hs-alto-lungo-peso kg2-vortex-marcia km2.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Al campionato possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 2.2. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare e, i partecipanti alla gara dei 1000 e alla gara di marcia, possono prendere parte anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia, superiori ai m. 400..
 - 2.3. Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
3. Premiazione
Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti e al primo atleta classificato verrà assegnata la maglia di campione regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **BASILICATA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Cadetti/e da disputarsi in concomitanza con la prova del cds di Prove Multiple Cadetti/e.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Ragazzi/e da disputarsi in concomitanza con la prova del cds di Prove Multiple Ragazzi/e.

CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE PROMOZIONALI E ASSOLUTI

1. Il C.R. FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali di Staffette Promozionali e Assoluti con il seguente programma tecnico:
 - **Esordienti M/F:** 4x50;
 - **Ragazzi/e:** 4x100-3x800;
 - **Cadetti/e:** 4x100-3x1000;
 - **Allievi/e:** 4x100-4x400;
 - **Assoluti:** 4x100-4x400.
2. Norme di partecipazione
 - 2.1. Al campionato possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 2.2. Ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due staffette.
3. Premiazione

Saranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate di ogni gara e alla prima staffetta classificata verrà assegnata la maglia di campione regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **BASILICATA**

TROFEO CONI

1. Il Coni indice e il C.R. FIDAL Basilicata organizza il Trofeo Coni riservato alla categoria Ragazzi/e da disputarsi in concomitanza con il Campionato di Società di Prove Multiple categoria Ragazzi/e.
2. Programma tecnico:

<u>tetrathlon A</u>	60	peso	alto	600
<u>tetrathlon B</u>	60	lungo	vortex	600
<u>tetrathlon C</u>	60hs	peso	lungo	600
3. Norme di partecipazione
 - 3.1. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società, regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019.
 - 3.2. Gli atleti appartenenti alla categoria sceglieranno uno dei tetrathlon indicati.
4. Norme di classifica
 - 4.1. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
 - 4.2. I primi 3 classificati di ogni tetrathlon maschile e femminile parteciperanno alla Finale Nazionale del Trofeo Coni.
5. Premi Trofeo Coni
Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti maschile e femminile di ogni tetrathlon.