

1^a edizione Marsico City Trail

2^a prova del circuito regionale "TRAIL al SUD 2023"

REGOLAMENTO GARA TRAIL – UNICA DISTANZA KM 18

Art. 1 – L'ASD RUNNING TEAM TRAMUTOLA con il patrocinio del Comune di Marsico Nuovo e con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Basilicata, organizza per **domenica 30 aprile 2023** la 1^a edizione dell'evento *Marsico City Trail*, gara di trail running su unica distanza di km 18 che si terrà con partenza da **Marsico Nuovo (PZ) – Piazza Umberto I.**

GOOGLE MAPS (PARTENZA)

<https://goo.gl/maps/VzgiQHhBKZytLiSZ8>

Art. 2 – Validità

La gara COMPETITIVA è valevole come 2^a prova del circuito *"TRAIL al SUD 2023"*.

Art. 3 – Partecipazione

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data dello svolgimento (JM/JF in poi), tesserati per le società affiliate alla FIDAL o con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ad esempio atleti tesserati per società affiliate alla UISP, CSEN o atleti in possesso di RUNCARD purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione, sul portale apposito.

Art. 4 – Quota di iscrizione

Le iscrizioni saranno aperte il giorno 15 marzo 2023 e chiuderanno inderogabilmente giovedì 27 aprile 2023.

Le quota di iscrizione alla gara è fissata a 20€ e darà diritto a:

- ▶ Pettorale gara;
- ▶ Chip;
- ▶ Assistenza durante e alla fine percorso;
- ▶ Pacco gara con capo tecnico;
- ▶ Medaglia finisher.

Art. 5 – Modalità di pagamento:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 27 aprile 2023 utilizzando il sistema online del sito Camelot Sport (www.camelotsport.it), convalidate dall'avvenuto pagamento. Per i possessori di RUNCARD e per gli EPS (enti di promozione sportiva) le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online di Camelot Sport, inviando poi un'e-mail all'indirizzo gare@camelotsport.it allegando: tesserino Run-Card/Eps e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

Per nessun motivo sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Modalità di pagamento:

mediante bonifico bancario intestato a:

ASD Running Team Tramutola – BPER BANCA – Filiale di Villa d'agri (PZ)

IBAN IT12 U 05387 42080 000003529823

mediante pagamento con Paypal

Art. 7 – Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali ed il pacco gara, possono essere ritirati dalle ore **7.30** alle ore **8.30** di **domenica 30 aprile 2023** al punto di partenza (**Marsico Nuovo – Piazza Umberto I**).

Si ricorda, alle società che effettuano i ritiri per tutti gli atleti, che qualora ci siano atleti assenti o che non prenderanno parte alla gara, andrà comunicato in fase di ritiro pettorali.

Art. 8 – Programma orario

La gara di Trail avrà il seguente orario di partenza:

► **COMPETITIVA km 18 D+800mt ore 9.00;**

Tempo massimo **4 ore**

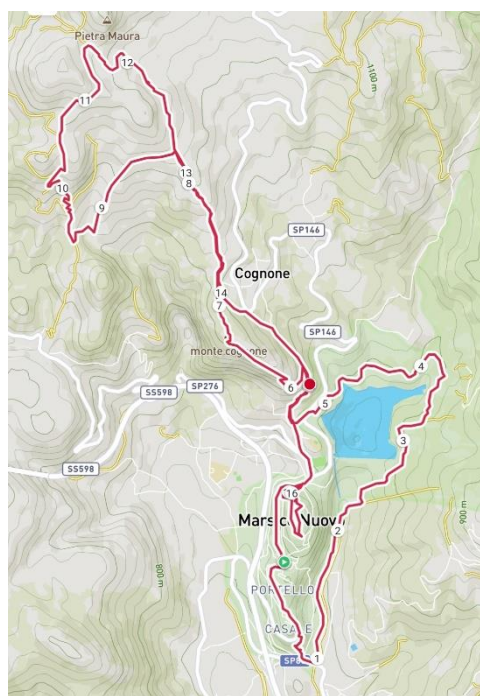
Premiazioni a partire dalle ore **12.00**

Art. 9 – Percorso gara e Altimetria

Il percorso di 18 km circa, segnalato con fettucce sugli alberi, nastro segnaletico e cartelli direzionali; si distribuirà nel centro abitato del comune, lungo il fiume Agri e percorrendo i sentieri CAI si raggiungerà la parete di arrampicata PIETRA MAURA.

Fare molta attenzione a pietre, radici e nell'affrontare discese e salite molto tecniche in alcuni tratti.

Il punto di partenza è situato a circa 790 mt. s.l.m., altitudine minima 701 mt. s.l.m., altitudine massima 1240 mt. s.l.m., dislivello totale D+800 metri circa.



Art. 10 – Assistenza/Piano di Sicurezza

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza sanitaria di un medico e dell'ambulanza dei volontari della Croce Rossa. Nelle zone di gara più pericolose ci sarà l'assistenza della Protezione Civile e Associazioni di Volontariato.

Art. 11 – Materiale facoltativo

- Abbigliamento appropriato al tipo di gara (calze e scarpe da Trail running, impermeabile, ecc.)
- Zaino/Gilet da gara per trasportare il materiale
- Sacca idrica o borraccia di 1 litro di acqua

- Riserve alimentari
- Fischietto
- Bicchiere (per le fontane)

Si consiglia di dotarsi del cellulare con memorizzati i numeri di sicurezza dell'Organizzazione.

Art. 12 – Ristori

Lungo il percorso sono presenti fontane al km 5, 7, 14, 16 e 17 dove sarà consentito all'atleta di rifornire i propri contenitori (NOTA BENE: Per ridurre l'impatto ambientale ai punti fontane **non saranno disponibili bicchieri** di plastica, l'organizzazione invita i concorrenti a munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso).

Art. 13 – Norme di comportamento

La gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti, all'interno del Parco nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese. I partecipanti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Il partecipante che sarà sorpreso dal personale di controllo a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, senza appello.

Art. 14 – Premiazioni

- primi 3 cat. Assoluti MASCHILE**
- prime 3 cat. Assolute FEMMINILE**
- primi 3 per ogni cat. MASCHILE e FEMMINILE, ad esclusione dei premiati di cui sopra. (Jm/Jf – Pm/Pf – Sm/Sf unica categoria e da SM/SF 65 e oltre unica categoria).** I premi, non cumulabili, saranno costituiti da coppe e/o prodotti di enogastronomia.
- prime 3 società.** I premi saranno costituiti da coppe e/o prodotti di enogastronomia.



Art. 15 – Località parcheggi

Uscita consigliata sulla statale SS598 MARSICO NUOVO NORD.

Parcheggio lungo la strada della gara Viale Regina Margherita (<https://goo.gl/maps/fyzXGSSFfafyb8Xq6>) a 300mt dalla partenza, oppure parcheggio pubblico al di sotto (<https://goo.gl/maps/31z8iCCvLEnw6i8x7>) e salire con ascensore, a 400mt dalla partenza.

Art. 16 – Spogliatoi e docce

Possibilità dell'utilizzo di spogliatoi e docce presso lo Stadio Del Sole "Antonio Incerto" (<https://goo.gl/maps/fFrSrfYXASyfqg87>), a 900mt dalla partenza.

Art.17 - Rimborso quote iscrizioni

La quota di partecipazione non è rimborsabile, né trasferibile.

Art. 18 - Rilevazione cronometrica

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip usa e getta realizzata da Camelot Sport. Le classifiche saranno convalidate dai giudici di gara.

Art. 19 - Reclami

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di €50, dovranno essere presentati in forma scritta entro 30 minuti che seguono l'affissione della classifica e saranno valutati dal giudice di appello che risponderà. In caso di accoglimento del reclamo la cauzione verrà restituita interamente.

Art. 20 - Variazioni

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite mail oppure saranno riportate sul sito internet www.camelotsport.it, sui canali social (Instagram / Facebook) "Running Team Tramutola". La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

Art. 21 - Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione e la conseguente adesione alla gara, il partecipante DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento del "1° Marsico City Trail" e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, il partecipante DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I partecipanti con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara inoltre:

- di conoscere e accettare il regolamento del "1° Marsico City Trail", pubblicato integralmente sul sito FIDAL BASILICATA e www.camelotsport.it
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare al "1° Marsico City Trail" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.
- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, infortuni (anche permanenti e/o in caso di morte), contatti con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della propria iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, tutti i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsente al trattamento dei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento, si fa rinvio al Regolamento Nazionale Fidal - Atletica Leggera.

FIDAL C.R. BASILICATA –

SETTORE MASTER/CORSA IN MONTAGNA VISTO SI APPROVA - POTENZA 15/03/23

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2022" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera .

Antonio Figudio

INFORMAZIONI

Sig. Emidio 338 6639483

Tramutola li 13.03.2023

Il Presidente del Running Team Tramutola

Emidio Ragone

