



**Associazione Sportiva Dilettantistica “Viggiano Runners” – Via S. Anastasio n.2 – 85059  
Viggiano (PZ) Codice FIDAL PZ572– tel, 3474827703 – 3498101584 – e-mail:  
asdviggianorunners@libero.it**  
**“1° TRIAL SUI SENTIERI DELLA MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO”**  
**9° Tappa circuito Trail...al Sud 2022**  
**Viggiano (PZ) 13 Novembre 2022**

L’A.S.D. “Viggiano Runners” in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Basilicata , con il Comune di Viggiano l’Associazione Spirito Lucano e I Custodi delle tradizioni Viggianesi organizzano in Viggiano “1°TRAIL SUI SENTIERI DELLA MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO ” corsa su superficie sterrata di 18 km . Gara podistica riservata agli atleti delle categorie: Juniores (M-F), Promesse (M-F), Seniores e Senior/Master.

**REGOLAMENTO**  
**“ 1° TRIAL SUI SENTIERI DELLA MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO ”**

ORGANIZZAZIONE A.S.D. Viggiano Runners – codice FIDAL PZ572 Via S.Anastasio n.2 – 85059 Viggiano (PZ) cell. 3474827703 - 3498101584 - 3477585253 - 3498614517 e-mail [asdviggianorunners@libero.it](mailto:asdviggianorunners@libero.it)

**LUOGO – DATA DI SVOLGIMENTO – ORARIO**

Viggiano (PZ) – Domenica 13 NOVEMBRE 2022 – Ritrovo Viale Vittorio Emanuele (nei pressi della villa comunale di Viggiano) dalle ore 07:00 per ritiro pettorali e pacco gara . Partenza ore 09:00 . Cerimonia Premiazione ore 13:00 Villa Comunale .

## **AMMISSIONI**

Potranno partecipare alla gara Agonistica gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto i 16° anno di età entro il 11 Novembre 2022 e che siano tesserati con società affiliate alla FIDAL o con un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL. Possono partecipare inoltre gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia “liberi” in possesso della Run Card . Tutti gli atleti, dovranno essere in regola con la certificazione medica di idoneità all’attività sportiva agonistica per la pratica dell’Atletica leggera valida alla data del 13 Novembre 2022 .

## **ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

Per i tesserati FIDAL dovranno pervenire esclusivamente mediante portale FIDAL: <http://tessonline.fidal.it/login.php> .

Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e i possessori di RUN CARD le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica: [asdviggianorunners@libero.it](mailto:asdviggianorunners@libero.it) . Bisogna allegare all'email : -Nel caso di tesserati EPS (enti di promozione sportiva) : la richiesta di iscrizione su carta intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e copia del certificato medico per attività agonistica. -Nel Caso di RUNCARD : tesserino runcard e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

La quota di iscrizione è di € 25,00. Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24:00 di Giovedì 10 Novembre 2022. Le quote di iscrizione dovranno essere versate il giorno della gara al ritiro pettorali. Non è prevista nessuna scontistica sulle iscrizioni.

## **CARATTERISTICHE PERCORSO**

Il percorso si sviluppa quasi completamente su superficie sterrata ( sentieri che conducono verso la cima della Montagna Grande di Viggiano ) fatta eccezione de primi e ultimi 1500 m dove la superficie è asfaltata .

In totale ci sarà da percorrere un unico anello di 18 km con un dislivello di circa 800 m . Partenza e arrivo sono previsti in viale Vittorio Emanuele che si trova in pieno centroabitato .

## **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**

- cappello o bandana;
- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti alla corsa in montagna ed indossati per l'intera competizione;
- zaino o marsupio;
- benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 3 cm);
- fischietto;
- riserva d'acqua (minimo 500cc) e alimentare (minimo 2 barrette alimentari o similari);
- bicchiere personale;
- maglia termica
- giacca tecnica impermeabile;
- telo termico di sopravvivenza;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso);
- occhiali da sole;
- bastoni;
- guanti;

## **RITIRO PETTORALE – CANCELLAZIONE E SOSTITUZIONI – PACCO GARA**

Il ritiro dei pettorali avverrà entro e non oltre le ore 08:30 . Per facilitare le operazioni di consegna per ogni singola società la consegna avverrà in un'unica soluzione, sarà poi cura di chi ha ritirato distribuire il materiale ai singoli atleti. Per ovvie ragioni tecniche non sarà possibile modificare gli elenchi degli iscritti il giorno della gara. La consegna dei pettorali avverrà previo pagamento della quota d'iscrizione. Il pacco gara, garantito ai primi 100(Cento) iscritti, sarà consegnato al ritiro del pettorale.

## **SERVIZI IGIENICI – SPOGLIATOI -RISTORO – SPUGNAGGI – ASSISTENZA**

Sarà garantita la presenza di un numero adeguato di servizi igienici e di spogliatoi. Sarà garantita l'assistenza medica e la presenza di un'ambulanza. La sicurezza del percorso sarà garantita dalla presenza di Forze dell'Ordine, Associazioni della Protezione Civile e Volontariato. Lungo il percorso saranno previsti 2 punti di ristoro e più precisamente al 6° e 12° km .

## **CLASSIFICHE E PREMI**

A tutti gli atleti partecipanti sarà consegnato, al ritiro del pettorale, un ricco pacco gara contenente una maglietta tecnica.

Saranno premiati, le prime 3 atlete e i primi 3 atleti della classifica generale assoluta.

Saranno premiati inoltre:

Per il settore Juniores , Promesse e SM/F sarà considerata un'unica categoria e verranno premiati i primi tre classificati .

I prime tre di ogni categoria Master maschile e femminile .

Le prime tre società: che avranno totalizzato il maggior punteggio con un minimo di dieci atleti giunti al traguardo (ad esclusione dell'ASD Viggiano Runners organizzatrice dell'evento).

I premi non sono cumulabili.

## **VARIAZIONI**

L'ASD Viggiano Runners, organizzatrice della manifestazione, si riserva di variare il presente regolamento per cause di forza maggiore e per motivi che ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara. Tali eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate ai concorrenti.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il regolamento del , di aver compiuto il 16° anno di età alla “ I° TRIAL SUI SENTIERI DELLA MONTAGNA GRANDE DI VIGGIANO ” data del 13 NOVEMBRE 2022, di sapere che partecipare ad una gara podistica di

km 18 km è potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e che pertanto dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico in corso di validità per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18/02/1982 e 28/02/1983.

## **LIBERATORIA SU TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I concorrenti con l'iscrizione alla gara autorizzano l'ASD Viggiano Runners al trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerenti alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

### **RECLAMI**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Fidal delegato tecnico. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta, attestando il pagamento della tassa di € 50,00, come disciplinato.

Viggiano 10/10/2022

ASD Viggiano Runners

Il Presidente  
Caiazza Patrizio

**FIDAL C.R. BASILICATA – SETTORE MASTER VISTO SI APPROVA, POTENZA 17/10/2022.**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni 2022” approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera .

**Antonio Figundio**