



2^a edizione Tramutola Trail

REGOLAMENTO GARA TRAIL – UNICA DISTANZA KM 15,650

Art. 1 – L'ASD RUNNING TEAM TRAMUTOLA con il patrocinio del Comune di Tramutola, la Pro-Loco e con la collaborazione del Comitato Regionale Fidal Basilicata, organizza per **domenica 19 novembre 2023** la 2^a edizione dell'evento *Tramutola Trail*, gara di trail running su unica distanza di km 15,650 che si terrà con partenza da Tramutola (PZ) *Piazza XXIV Maggio - Largo Fontana "N'gap l'acqua"*, ed il percorso si distribuirà sulla collina di Monticello, con passaggi nel centro abitato e località Manca.

GOOGLE MAPS (PARTENZA)

<https://goo.gl/maps/v9oX9omm2QUjuqxp6>

Art. 2 – Validità

La gara COMPETITIVA è valevole come 8^a ed ultima prova del circuito "*TRAIL ... al SUD 2023*".

Art. 3 – Partecipazione

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data dello svolgimento (JM/JF in poi), tesserati per le società affiliate alla FIDAL o con gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ad esempio atleti tesserati per società affiliate alla UISP, CSEN o atleti in possesso di RUNCARD purché muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità, da allegare al momento dell'iscrizione, sul portale apposito.

Art. 4 – Quota di iscrizione

Le iscrizioni saranno aperte il giorno 04 settembre 2023 e chiuderanno inderogabilmente giovedì 16 novembre 2023. Le quota di iscrizione alla gara sarà **15€** e comprenderà:

- ▶ Pettorale gara;
- ▶ Chip;
- ▶ Assistenza durante e alla fine percorso;
- ▶ Pacco gara;
- ▶ Medaglia finisher.

Art. 5 – Modalità di pagamento:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 16 novembre 2023 utilizzando il sistema online del sito Camelot Sport (www.camelotsport.it), convalidate dall'avvenuto pagamento. Per i possessori di RUNCARD e per gli EPS (enti di promozione sportiva) le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online di Camelot Sport, inviando poi un'e-mail all'indirizzo gare@camelotsport.it allegando: tesserino Run-Card/Eps e certificato medico da esibire anche al ritiro pettorali.

Per nessun motivo sarà possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Modalità di pagamento:

mediante bonifico bancario intestato a:

D'ANISI FRANCESCO

IBAN: IT 74 K 36081 05138 253988753993

mediante pagamento con Paypal

Art. 6 – Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali ed il pacco gara, possono essere ritirati dalle ore **08.00** alle ore **09.00** di **domenica 19 novembre 2023** al punto di partenza (*Piazza XXIV Maggio - Largo Fontana “N’gap l’acqua”*).

Art. 7 – Programma orario

La gara di Trail avrà il seguente orario di partenza:

► **COMPETITIVA** km 15,650 d+700mt ore **09.30**;

Tempo massimo **3 ore e 30 minuti**

Premiazioni a partire dalle ore **12.30**

Art. 8 – Percorso gara e Altimetria

Il percorso di 15,650 km circa è chiuso al traffico al passaggio degli atleti negli attraversamenti del centro abitato (percentuale di asfalto 10%, circa 1,5km) ed il restante è tutto su sterrato, segnalato con fettucine sugli alberi, nastro segnaletico e cartelli direzionali.

Fare molta attenzione a pietre, radici e nell’affrontare discese e salite molto tecniche in alcuni tratti.

Il punto di partenza è situato a circa 667 mt. s.l.m., altitudine minima 614 mt. s.l.m., altitudine massima 1013 mt. s.l.m., dislivello totale d+700 metri circa.



Art. 9 – Assistenza/Piano di Sicurezza

Durante la manifestazione sarà garantita l’assistenza sanitaria di un medico e dell’ambulanza dei volontari della Croce Rossa. Nelle zone di gara più pericolose ci sarà l’assistenza della Protezione Civile e Associazioni di Volontariato.

Art. 10 – Materiale facoltativo

- Abbigliamento appropriato al tipo di gara (calze e scarpe da Trail running)
- Zaino/Gilet da gara per trasportare il materiale
- Sacca idrica o borraccia di 1/2 litro di acqua
- Fischietto

Si consiglia di dotarsi del cellulare con memorizzati i numeri di sicurezza dell’Organizzazione.

Art. 11 – Ristori

È previsto un solo punto ristoro (con acqua) lungo il percorso al km.8, il restante si svolgerà in totale regime di autosufficienza ed è consigliabile l’utilizzo di riserve idriche personali (borracce, camelbag e similari) e/o alimentari.

Art. 12 – Norme di comportamento

La gara si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti, all'interno del Parco nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese. I partecipanti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Il partecipante che sarà sorpreso dal personale di controllo a deturpare l'ambiente circostante e ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara, senza appello.

Art. 13 – Premiazioni

- primi 3 cat. Assoluti MASCHILE**
- prime 3 cat. Assolute FEMMINILE**
- primi 3 per ogni cat. MASCHILE e FEMMINILE, ad esclusione dei premiati di cui sopra. (Jm/Jf – Pm/Pf – Sm/Sf unica categoria e da SM/SF 65 e oltre unica categoria).** I premi, non cumulabili, saranno costituiti da coppe o medaglie e/o prodotti di enogastronomia e/o abbigliamento tecnico.
- prime 3 società con un minimo di 10 atleti finisher.** I premi saranno costituiti da coppe e/o prodotti di enogastronomia.

Art.14 - Rimborso quote iscrizioni

La quota di partecipazione non è rimborsabile, né trasferibile.

Art. 15 - Rilevazione cronometrica

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip usa e getta realizzata da Camelot Sport. Le classifiche saranno convalidate dai giudici di gara.

Art. 16 - Reclami

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di €.50, dovranno essere presentati in forma scritta entro 30 minuti che seguono l'affissione della classifica e saranno valutati dal giudice di appello che risponderà. In caso di accoglimento del reclamo la cauzione verrà restituita interamente.

Art. 17 - Variazioni

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite mail oppure saranno riportate sul sito internet www.camelotsport.it, sui canali social (Instagram / Facebook) "Running Team Tramutola". La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti, nel qual caso potrà essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

Art. 18 - Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione e la conseguente adesione alla gara, il partecipante DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento del "2°Tramutola Trail" e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, il partecipante DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I partecipanti con l'iscrizione alla gara autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara inoltre:

- di conoscere e accettare il regolamento del "2°Tramutola Trail", pubblicato integralmente sul sito FIDAL BASILICATA e www.camelotsport.it
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare al "2°Tramutola Trail" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.

- di iscriversi volontariamente e di assumersi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, infortuni (anche permanenti e/o in caso di morte), contatti con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia e cattive condizioni del percorso.
- che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della propria iscrizione, per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, tutti i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla sua partecipazione all'evento.

Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsente al trattamento dei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed e-mail) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

Art. 19 - Norme prevenzione Peste Suina Africana

In merito all'ordinanza regionale n.5 del 03/06/2023 sulla PESTE SUINA AFRICANA, si precisa che il percorso è ben delineato e controllato dal personale specificato. Sarà cura degli atleti disinfettare le proprie scarpe e riporle in apposito sacchetto onde evitare il propagarsi della stessa.

Per tutto quanto non espressamente specificato nel presente regolamento, si fa rinvio al Regolamento Nazionale Fidal - Atletica Leggera.

FIDAL C.R. BASILICATA – SETTORE MASTER/CORSA IN MONTAGNA VISTO SI APPROVA, POTENZA 11/10/2023.

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Basilicata, per le parti che competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2023" approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera .

Antonio Figundio

INFORMAZIONI

Sig. Emidio 338 6639483

Tramutola, 11.10.2023

Il Presidente del Running Team Tramutola

Emidio Regue

